Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д\с "Рябинка" поселка ж\д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

16 июня 2026

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			6,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Итого:		**359**			**11,61**	**12,38**	**54,76**	**381,24**	**2,10**	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		**200**			**1,00**	**0,00**	**20,20**	**84,80**	**4,00**	
ОБЕД										
Салат картофельный с морковью и солеными		40			0,55	2,09	3,43	34,64	4,80	№23, Сб дошк 2016
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сб дошк 2016
Гуляш из отварной говядины		30/30			8,73	10,07	1,73	132,60	0,56	№293 сб рецептур 2017
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		**577**			**22,20**	**19,69**	**80,70**	**598,37**	**12,62**	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, **ряженка**)	кисломолочный напиток	150	155,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136,
Королевская ватрушка	**УЖИН**	130			15,98	9,50	50,58	350,13		ТТК №810 от 15.02.2023
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
Итого:		**460**			**21,18**	**19,37**	**74,56**	**556,41**	**2,69**	
ВСЕГО:		**1596**			**55,94**	**49,39**	**231,74**	**1607,10**	**18,53**	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д./с "Рябинка" поселка ж.д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
Итого:		**404**			**13,69**	**13,29**	**66,17**	**443,62**	**2,29**	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		**200**			**1,00**	**0,00**	**20,20**	**84,80**	**4,00**	
ОБЕД										
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами		60			82,00	3,13	5,14	51,96	7,20	№42, сб шк 2017
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
Гуляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептур 2017
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ТТК
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		**720**			**108,92**	**26,22**	**101,27**	**766,67**	**16,64**	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, **ряженка)**	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
УЖИН										
Королевская ватрушка		150			18,44	10,96	58,36	404,00		ТТК
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
Итого:		**543**			**24,54**	**21,59**	**84,65**	**630,98**	**3,28**	
ВСЕГО:		**1867**			**148,15**	**61,10**	**272,29**	**1926,07**	**26,21**	